

## 18 Fragen, um den\* richtigen Coach zu finden.

- ∴ Ist mir der Coach als Person sympathisch?
- ∴ Wirkt er als Mensch stimmig, clever und mitfühlend?
- ∴ Glaube ich, bei ihm schnell Vertrauen aufbauen und mich öffnen zu können?
- ∴ Holt der Coach mich persönlich da ab, wo ich aktuell stehe?
- ∴ Kann er gut zuhören?
- ∴ Stellt er die richtigen Fragen?
- ∴ Hakt er bei wichtigen Aspekten nach?
- ∴ Kann er mich mit seiner Sicht der Dinge und seinen Fragen überraschen?
- ∴ Hat er Humor, lacht er an der richtigen Stelle?
- ∴ Habe ich das gute Gefühl, Mittelpunkt des Coachings zu sein?
- ∴ Ist der Coach ein guter Psychologe und gleichzeitig ausgewiesener Praktiker, wenn's um Managen und Führen geht?
- ∴ Geht er ziel- und ergebnisorientiert vor?
- ∴ Nehme ich die Beziehung mit ihm gleichberechtigt wahr?
- ∴ Drückt er sich klar, einfach und jederzeit verständlich aus?
- ∴ Vermittelt er mir, wie das Coaching in etwa abläuft und strukturiert ist?
- ∴ Ist geklärt, bei welchen Ergebnissen das Coaching für mich erfolgreich ist?
- ∴ Fühle ich mich fachlich und methodisch gut bei ihm aufgehoben?
- ∴ Glaube ich, dass gerade dieser Coach mir weiterhelfen kann und wird?

©pep

\* Nur der leichteren Lesart wegen nicht auch weiblich formuliert